

روز پیشگیری از مسمومیت ها در کودکان

"با پیشگیری آگاهانه از وقوع مسمومیت ها، زندگی را ایمن تر کنیم"

- ❖ کودکان زیر ۵ سال، پرخطرترین گروه سنی از نظر بروز مسمومیت هستند.
- ❖ کودکان خردسال ممکن است هر چیزی را به دهان ببرند، این عمل بخشی از آموزش و درک این گروه سنی از محیط اطرافشان است و این عمل زمینه ساز بروز مسمومیت است.
- ❖ داروهای مصرفی افراد خانواده را دور از دسترس کودکان نگهدارید.
- ❖ گل و گیاهان آپارتمانی را دور از دسترس کودکان قرار دهید و هنگام بازی کودکان در فضای باز مراقب آن ها باشید تا توسط گل ها و گیاهان سمی، مسموم نشوند.
- ❖ در هنگام بیماری کودکانتان مراقب باشید تا دوز تکراری دارو به وی ندهید.
- ❖ داروهای خود را در مقابل چشم کودکان نخورید، چرا که کودکان از رفتار بزرگسالان تقلید می کنند و ممکن است دور از چشم والدین داروها را به دهان ببرند.
- ❖ مواد شیمیایی، شوینده و سفید کننده را در منزل در کمد های دارای قفل و دور از دید و دسترس کودکان قرار دهید.
- ❖ عمده ترین موارد مسمومیت در کودکان در اثر خوردن داروها، مواد شیمیایی، مواد آرایشی بهداشتی، فرآورده های شوینده، سفید کننده و گیاهان سمی بوده است.



در صورت بروز مسمومیت پیش از هر اقدامی، با اورژانس **۱۱۵** یا با مرکز اطلاع رسانی دارو و سموم با شماره تلفن **۱۹۰ (داخلی ۳-۲)** تماس بگیرید.